|| प.पू सद्‌गुरू ॐ मालती देवी ||

ॐ मालती तपोवन

मिरज

सद्गुरू ॐ मालती देवींचे अध्यात्मिक कार्य

सद्गुरू ॐ मालती देवींचे जीवन म्हणजे आजच्या बुद्धीवादी विज्ञान युगाला मिळालेले आदर्श जीवनाचे मनोहर उदाहरण होय. संसार आणि परमार्थ, अध्यात्म आणि विज्ञान, बुद्धी आणि भावना,कर्तव्य आणि निरपेक्ष प्रेम, अशा अनेक सद्गुणांचा अतुलनीय समतोल, सुवर्णमध्य ॐ आईंच्या जीवन चरित्रात दिसून येतो.

परमेश्वर प्राप्तीसाठी संसार टाकून जंगलात जावे लागत नाही हे त्यांनी आपल्या आचरणातून दाखवून दिले. अत्यंत वैराग्यभाव साधूनही त्या कौटुंबिक जीवन रसमयतेने जगल्या.

॥ प्रपंचात राहूनिया योग केला ॥

सामान्य परिस्थितीतील व्यस्त अशा संसारातही सुपत्नी, सुमाता, सुगृहिणी म्हणून आदर्श भुमिका त्यांनी यशस्वी रितीने साकारली.

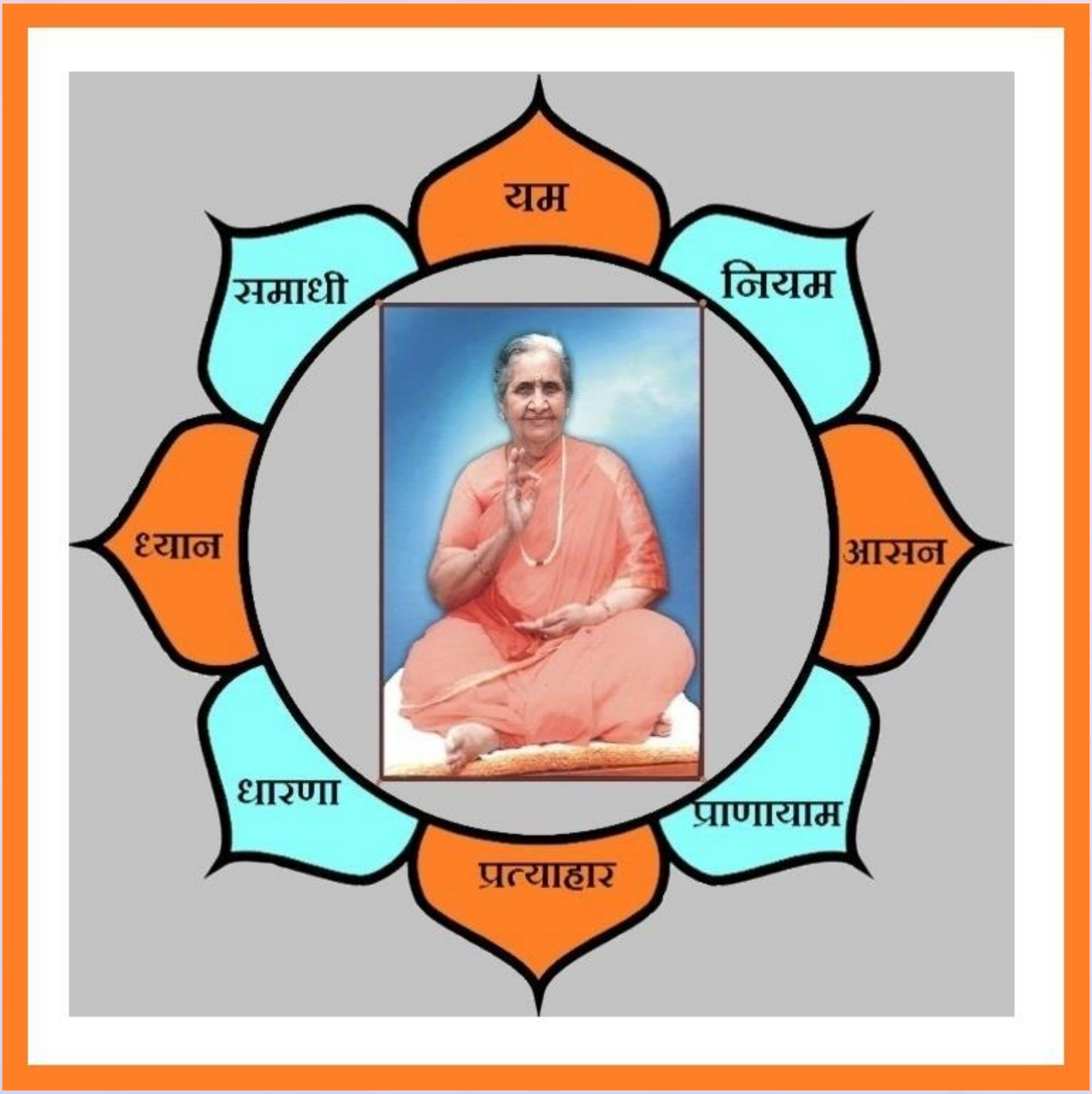
हे जीवन जगत असताना दुसऱ्या बाजुला मे १९५६ मध्ये ॐ आई सहकुटुंब ऋषिकेशला सद्‌गुरू स्वामी शिवानंद सरस्वती यांच्या आश्रमामधे गेल्या होत्या. तिथे स्वामी शिवानंदाचा त्यांना अत्यल्प प्रत्यक्ष सहवास लाभला.

१९५६ मधे ॐ आईंची साधना सुरु झाली, तेव्हापासूनच अप्रत्यक्ष रुपात स्वामी शिवानंदांना ॐ आईंनी गुरु मानले. ध्यानातूनच मिळणारे दिव्य संदेश अचूकपणे पकडत, तसेच ध्यानात दिलेली प्रत्येक आज्ञा तत्परतेने पूर्णांशाने पाळत अविरत, अचूक, प्रचंड साधना केली. अवघ्या सहा वर्षात त्यांची साधना सिद्‌ध होऊन ती पूर्णत्वास गेली व आत्मदर्शन झाले.

१९६२ साली ॐ आईंनी स्वामी शिवानंद यांच्याकडून पारंपारिक पद्‌धतीने दीक्षा घेतली. कठीण असे संसारिक आणि अध्यात्मिक दुहेरी जीवन जगून त्या स्वामीजींच्या शिष्योत्तमा ठरल्या.

आपल्या जीवनात त्यांनी राजयोगातील यम, नियम, आसन, प्राणायाम, प्रत्याहार, धारणा, ध्यान आणि समाधी हा अष्टांग योग स्वतः आचरलाच व आपल्या सर्व शिष्यांनाही ह्याचे मार्गदर्शन केले. तशी त्यांची साधना करवून घेतली.

अष्टांग योग



यम

आजन्म 'ब्रम्हचर्य' व्रताचे पालन केलेले
प.पू स्वामी हंसानंद सरस्वती

नियम

शौच

संतोष

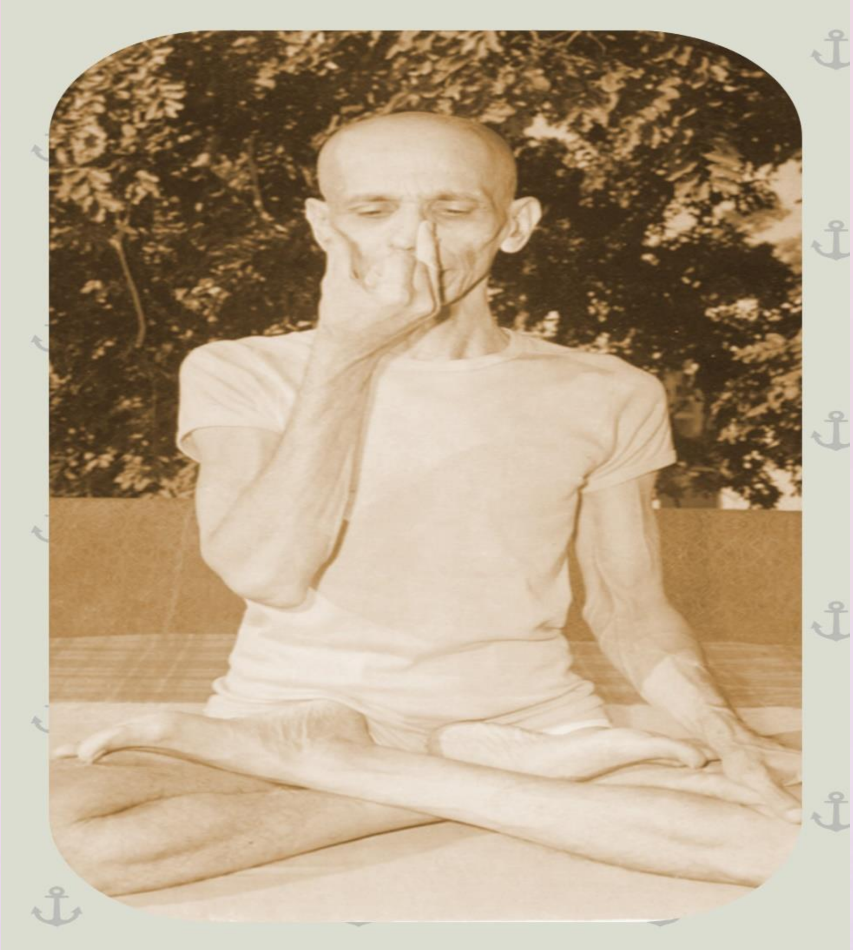
तप

स्वाध्याय

ईश्वर प्रणिधान

आसन

प्राणायाम



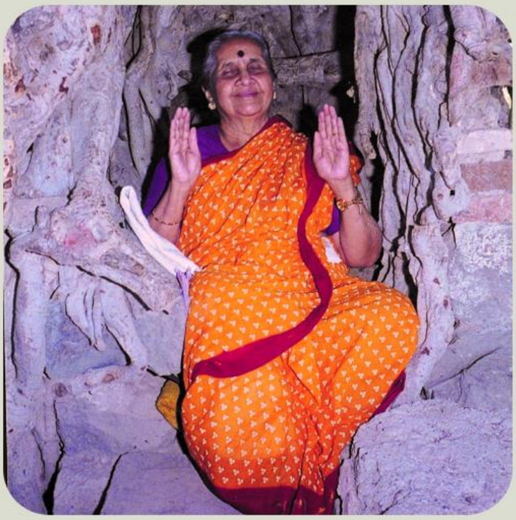
प्रत्याहार

प्रत्याहार - ज्ञानेंद्रियांना त्यांच्या विषयापासून परावृत्त करणे

जो इच्छा मात्र से अपने मन को केंद्रो में संलग्न करने अथवा उनसे हटा लेने मे सफल हो गया है, उसीका **प्रत्याहार** सिध्द हुआ है|

धारणा

ध्यान



समाधी

अखिल ब्रम्हांड नायिका
परीव्राजकाचार्या
परमहंस योगिनी
विश्वमाता
|| सद्गुरू ॐ मालती आई की जय ||
आत्मदर्शन
|| सद्गुरू ॐ मालती आई नमो नमः ||
अेकला चि जसा सूर्य
उजळी भुवन - त्रय |
तसा क्षेत्रज्ञ तो क्षेत्र
संपूर्ण उजळीतसे ||

प पू ॐ मालती आईंकडे स्वतःचे दु:ख, कष्ट निवारण करण्याकरता व साधनेत मार्गदर्शन घेण्यासाठी साधक येत असत. गुरु आज्ञेप्रमाणे गुरुपदाची जबाबदारी स्विकारल्यावर तर शिष्यगणांची संख्या खूपच वाढली. १९९१ मधे मिरज येथे तापोवनाची स्थापना झाली. १९६२ पासून ते २००९ पर्यंत देहात असताना व त्यानंतर सूक्ष्म रुपात आजपर्यंत साधकांना मार्गदर्शन करण्याचे काम ॐ आई अविरत करत आहेत. याची प्रचीती साधकांना वारंवार येत आहे.

ॐ विश्वम् शांति मस्तु ।

<u>संकल्पना व सल्लागार</u>

शोभा लिमये

<u>माहिती संकलन व लेखन</u>

अनुप्रिता थत्ते

<u>माहिती संकलन व सहकार्य</u>

प्रभाकर महाजन

<u>फोटो संकलन, डिझाईन व प्रेझेंटेशन</u>

निनाद कुलकर्णी

<u>निर्मिती</u>

ॐ मालती तपोवन, मिरज